

Wichtige Hinweise

Kursanmeldung und Bedingungen

Sie haben zwei Möglichkeiten zur schriftlichen Anmeldung Ihres gewünschten Kurses: entweder per Talon oder per E-Mail/ Internetseite. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich und wird entweder per E-Mail (bitte Adresse angeben) oder per Briefpost bestätigt. Sollte der Kurs ausgebucht sein, werden Sie umgehend informiert. Zur Online-Anmeldung folgen Sie dem Pfad auf unserer Seite www.lassalle-haus.org/ «Kursangebote». Durch Anklicken des gewünschten Kurses gelangen Sie zum Anmeldeformular.

Wenn Sie sich per E-Mail oder über die Webseite anmelden, erhalten Sie die Bestätigung innerhalb von 48 Stunden.

Annullationsbedingungen

Bei Annullations- oder Umbuchung später als 30 Tage vor dem Kurs werden 20 % des Gesamtbetrages verrechnet; später als 15 Tage vor Kursbeginn sind es 50 % und ab 3 Tage vor Kursbeginn 100 %. Die Annullierung ist für Sie kostenlos, wenn wir Ihren Platz anderweitig vergeben können. Wir gehen davon aus, dass Sie am ganzen Kurs teilnehmen und im Haus übernachten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise werden nicht erstattet. Bei Ausbildungslehrgängen und Reisen gelten besondere Bedingungen.

Bezahlungsarten und Kosten

Ihre Rechnung erhalten Sie am Ende des Kurses. Sie können diese bar, mit Karte (EC-Direct, Maestro, Postcard) oder per Banküberweisung begleichen.

Konsumationen

Damit Sie bargeldlos Briefmarken, Karten, Getränke und Snacks beziehen können, erhalten Sie auf Wunsch ein Formular, auf dem Sie Ihre Bezüge notieren und vor der Abreise am Empfang bezahlen.

Diät/Allergien

Auf Ihre speziellen Bedürfnisse gehen wir gerne ein. Bitte teilen Sie uns diese bei der Anmeldung mit. Für Spezialkost verrechnen wir einen Zuschlag von CHF 5 pro Tag.

Preise und Ermässigungen

Die Preise sind jeweils auf dem Flyer des jeweiligen Kurses aufgeführt. Studierende und Personen mit geringem Einkommen erhalten auf Anfrage 30–50 % Reduktion auf Pension und Kursgeld.

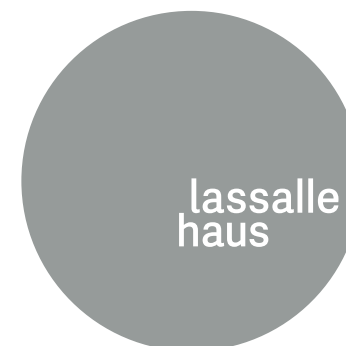
Anreise/Abreise

Im Lassalle-Haus steht Ihnen das Zimmer am Anreisetag ab 16 Uhr und am Abreisetag bis 10 Uhr zur Verfügung.

Kontakt

Täglich 8–12 Uhr | 13–17 Uhr
vor Kursbeginn bis 18:30 Uhr
T +41 41 757 14 14

Weitere Zen-Kurse 2017



Zen

Januar bis Dezember 2017

Weitere Zen-Kurse 2017

Sesshin mit Linda Myoki Lehrhaupt

Täglich 5 1/2 Stunden Zazen, Kinhin, 1 1/2 Stunden sanftes Yoga und QiGong, Teisho, Dokusan und Gelegenheit zum Gottesdienst.
Z07 | 15.10.–20.10.2017 | So 18.30–Fr 09.00
Kosten CHF 295 | Pension CHF 720 (Basis DU/WC)

Sesshin mit Paul Shepherd

Täglich 7 Stunden Zazen, Teisho, Dokusan.
Z41 | 02.07.–08.07.2017 | So 18.30–Sa 09.00
Administrationskosten CHF 150 plus Dana (freie Gabe) | Pension CHF 870 (Basis DU/WC)

Sesshin und Yoga

Das Sesshin verbindet Meditation (Zazen) mit zweimal täglicher Yogapraxis, wobei vor allem Atemmethoden (Pranayama), die für das Zen hilfreich sind, geübt werden. Die Yogaübungen werden helfen, körperliche und seelische Verspannungen zu lösen, was Voraussetzung für die Vertiefung des Zazen ist.

Michael von Brück, Michael Pindl

Z37 | 08.02.–12.12.2017 | Mi 18.30–So 13.30
Kosten CHF 360 | Pension CHF 600 (Basis DU/WC)

Michael von Brück, Christian Hackbarth-Johnson

Z38 | 06.10.–11.10.2017 | Fr 18.30–Mi 13.00
Kosten CHF 450 | Pension CHF 750 (Basis DU/WC)

Zen und Leibübungen

Täglich sechs Stunden Zazen, Vortrag, eine Stunde Leibübungen, begleitendes Einzelspräch sowie Gelegenheit zum Gottesdienst.
Marcel Steiner, Johanna Rüttschi
Z17 | 07.05.–12.05.2017 | So 18.30–Fr 09.00
Kosten CHF 360 | Pension CHF 720 (Basis DU/WC)

Weiter Geist – Grosses Herz

Big-Mind-Prozess (s.a.auch bigmind.org) in Verbindung mit Zenmeditation. In der Gruppe erforschen wir miteinander unterschiedliche Teilpersönlichkeiten. Diese Form der Selbsterforschung wird von Vielen als sehr unterstützend, erhellend und heilend erfahren. Der Wechsel von innerer Arbeit und Zenmeditation vertieft diesen Prozess.
Marcel Steiner, Johanna Rüttschi
Z15 | 04.05.–07.05.2017 | Do 18.30–So 13.00
Z16 | 05.11.–08.11.2017 | So 18.30–Mi 13.00
Kosten CHF 330 | Pension CHF 450 (Basis DU/WC)

Zen, Traumarbeit und luzides Träumen

Meditation und Traumarbeit. Ziel ist, die eigenen Träume tiefer zu erforschen und das Klarträumen zu erlernen, bei dem man weiss, dass man träumt und während des nächtlichen Träumens frei handeln kann.

Peter Widmer

Z36 | 05.11.–10.11.2017 | So 18.30–Fr 13.00
Kosten CHF 500 | Pension CHF 750 (Basis DU/WC)

Kursleitung



Dr. Linda Myoki Lehrhaupt
Zen-Lehrerin in der White Plum Lineage.
Leitung der Zen-Herz-Sangha und des Instituts für Achtsamkeit und Stressbewältigung.



Paul F. Shepherd
geboren 1948 in New Jersey, U.S.A.
Autorisierter Lehrer der Sanbō-Kyōdan-Schule Kamakura, Japan.



Marcel Steiner
Marcel Steiner erhielt 2009 von Niklaus Brantschen und Pia Gyger Roshi die Lehrbefugnis und den Dharma-Namen Kyo-Sa.



Michael von Brück
Dr. theol., Professor für Religionswissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität München.
Ausbildung zum Zen- und Yoga-Lehrer in Indien und Japan.



Peter Widmer
Peter Widmer erhielt 2004 von Pia Gyger Roshi die Lehrbefugnis und den Dharma-Namen Ki-Gen.

Alle Kurse setzen eine Einführung in die Zen-Meditation voraus.