

# Spirituelle Lehrgänge

Spiritual Care

Herbst 2019–2020

Christliche Spiritualität

Frühjahr 2020–2022

MBSR-Weiterbildung

Juni 2020–2021

Spirituelle Theologie im  
interreligiösen Prozess

Herbst 2021–2024

Ignatianische Exerzitien und  
Geistliche Begleitung

Herbst 2021–2024

lassalle  
haus

In Zusammenarbeit mit

**UNI  
FR** UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG

**UNIVERSITÄT  
SALZBURG**

**ROMEROHAUS**  
Bildungszentrum von COMUNDO

 Institut für  
Achtsamkeit

# Unsere Lehrgänge im Überblick

Bildung im spirituellen und religiösen Bereich ist etwas Besonderes. Da ist einerseits konkretes Wissen, das man sich aneignet, von kompetenten, ausgewiesenen Fachleuten vermittelt. In einer Gruppe, die verschiedene Perspektiven einbringt und sich gegenseitig bereichert. Auf der anderen Seite geht das Lernen aber auch auf der persönlichen Ebene weiter. Neben der Theorie kommt der eigenen Erfahrung eine herausragende Rolle zu. Wer im Lassalle-Haus einen

## Spiritual Care – Medizin und Spiritualität in Gesundheitsberufen

Der spirituelle Aspekt des menschlichen Lebens kann als integrierende Komponente verstanden werden, welche die physische, die psychische und die soziale Dimension verbindet und zusammenhält. Spiritual Care will die unterschiedlichen Lebenseinstellungen und Weltanschauungen beachten und spirituelle Bedürfnisse angemessen einbeziehen in die Pflege und Begleitung von Menschen in Krankheit, Trauer und Sterben. Der Lehrgang Spiritual Care richtet sich an alle professionell in den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens Tätigen (Pflege, Medizin, Psychotherapie, Soziale Arbeit, Seelsorge u.a.), welche die spirituellen Dimensionen in den Praxis-Alltag integrieren möchten. Die Ausbildung wird mit dem Zertifikat des Lassalle-Hauses abgeschlossen.

### *Nächster Lehrgang: Herbst 2019 – 2020*

*Anerkannt durch*



## Christliche Spiritualität – Quellen, Geschichte und heutige Praxis

Die Sehnsucht nach lebendiger Spiritualität und der Wunsch, aus einer eigenen geistlichen Quelle schöpfen zu können, hat trotz gegenläufigen gesellschaftlichen und kirchlichen Entwicklungen zu einer breiten spirituellen Aufbruchsbewegung geführt. Auf der Suche nach Gottunmittelbarkeit sind auch die Traditionen christlicher Mystik neu ins Blickfeld gerückt sowie bisher wenig bekannte Wege ost- und westkirchlicher Spiritualität. Parallel dazu hat die wissenschaftliche Erforschung der christlichen Spiritualität in den letzten Jahrzehnten ein reiches Feld erschlossen, das zu weiteren Erkundungsgängen und persönlichen Entdeckungsreisen einlädt.

Die Ausbildung kann sowohl mit dem Zertifikat des Lassalle-Hauses als auch mit dem Master of Advanced Studies in Theology of Spirituality (MAS) oder dem Diploma of Advanced Studies in Theology of Spirituality (DAS) der Universität Fribourg abgeschlossen werden.

### *Nächster Lehrgang: Frühjahr 2020 – 2022*

*In Zusammenarbeit mit*



Lehrgang besucht, entscheidet sich bewusst für ein persönliches Engagement, möchte fachlich und persönlich weiterkommen. Einzelne Module bei den Lehrgängen finden ausserhalb des Hauses bei einem der Kooperationspartner bzw. in einem anderen Seminarhaus statt.

---

### **Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess – Religionen begegnen/Spiritualität vertiefen**

Ob in der Schule oder an der Universität, in der Pflege oder Sozialarbeit, in der Seelsorge oder Therapie, in Kultur oder Wirtschaft oder einfach aus persönlichem Interesse: Begegnung und Zusammenarbeit mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen gehören zum Alltag. Bunte religiöse Angebote und die Sehnsucht nach erfüllenden Erfahrungen: Das weckt bei vielen Menschen das Bedürfnis, die Quellen ihrer eigenen Spiritualität neu zu entdecken und spirituelle Grundlagen für ihr persönliches wie politisches und soziales Handeln zu erschliessen. Der Lehrgang baut auf den Erfahrungen aus neun erfolgreichen Durchführungen in der Schweiz und Österreich auf. Die Ausbildung kann sowohl mit dem Master of Arts in Spiritual Theology (MA) der Universität Salzburg als auch mit dem Akademische/r Expertin/e in Spiritueller Theologie oder einer Teilnahmebestätigung abgeschlossen werden.

*Nächster Lehrgang: Herbst 2021 – 2024*

*In Zusammenarbeit mit*



### **Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung**

Unter intensiver Begleitung und Supervision erwerben sich die Lehrgangsteilnehmenden über einen längeren Lernprozess hinweg die Kompetenz, ignatianische Exerzitien im Alltag und geschlossene Exerzitienkurse zu leiten sowie die Fähigkeit, Menschen auf dem Weg der eigenen Berufung zu begleiten.

Die Ausbildung kann sowohl mit dem Zertifikat des Lassalle-Hauses als auch mit dem Master of Advanced Studies (MAS) oder dem Diploma of Advanced Studies (DAS) «Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung» der Universität Fribourg abgeschlossen werden.

*Nächster Lehrgang: Herbst 2021 – 2024*

*In Zusammenarbeit mit*



### **MBSR-Weiterbildung – Mindfulness-Based Stress Reduction**

Gerne weisen wir Sie auf unseren Partnerlehrgang hin, welcher durch das Institut für Achtsamkeit ausgeführt wird.

Detaillierte Informationen finden Sie auf [www.institut-fuer-achtsamkeit.de](http://www.institut-fuer-achtsamkeit.de)

*Nächster Lehrgang: Juni 2020 – 2021*

# Das Lassalle-Haus – Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung

Das jesuitische Lassalle-Haus ist ein traditionsreiches Begegnungszentrum und Seminarhotel in den Hügeln ob Zug und bietet seinen Gästen vielseitige Impulse für Geist, Seele und Körper.

«**Stille bewegt**» ist unser Leitgedanke. Wir sind überzeugt, dass Menschen durch Achtsamkeit und Meditation einen besseren Umgang mit sich, den Mitmenschen und der Umwelt finden. Wir bieten den Raum und die Impulse dazu.

## Ein Ort der Inspiration

Seit Gründung des «Exerzitien- und Bildungshauses Bad Schönbrunn» 1929 begleiten wir Menschen auf ihrem Weg. Zu den **ignatianischen Exerzitien** kamen nach und nach **christliche Kontemplation, Zen und Yoga** dazu. Vier Wege mit Wurzeln in den Weisheiten des Christentums, des Buddhismus und des alten Indien – vier Wege als Kern unseres Angebotes. Dabei kreisen wir um die Frage: Was bewegt die Menschen heute – welche Herausforderungen stellen sich uns allen in Gesellschaft, Beruf und Familie? Unsere Angebote haben eine weitere Gemeinsamkeit: die wertvolle Erfahrung der Stille. Ob beim **Reisen, Fasten, Bildermalen oder Wandern**, ob bei der **Biographiearbeit, der Auszeit zur rechten Zeit, der Sinnsuche im Alter oder der Begegnung der Religionen** – Ziel ist stets, sich respektvoll selbst zu begegnen und Kraft zu schöpfen für sich und die Welt.

## Ein Ort der Kraft

Das Lassalle-Haus, nach harmonikaler Bauweise vom renommierten Zürcher Architekten André Studer in den 1960er Jahren entworfen, wurde 2015 umfassend renoviert und mit moderner Infrastruktur versehen. Zwei Kapellen, ein grosses Zendo und mehrere Meditationsräume laden ein zu Stille und Besinnung. Auch der gepflegte Park mit altem Baumbestand, von Gartenarchitekt Josef A. Seleger in die Quelllandschaft von Bad Schönbrunn eingepasst, bietet Rückzugsorte mit zahlreichen Parkbänken, Spazierwegen und Aussichtspunkten.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte:

### Lehrgang Spiritual Care

Dragana Antonic  
T +41 41 757 14 76  
[dragana.antonice@lassalle-haus.org](mailto:dragana.antonice@lassalle-haus.org)

### Lehrgänge Christliche Spiritualität, Ignatianische Exerzitien und Spirituelle Theologie

Marta Werwitzke  
T +41 41 757 14 38  
[marta.werwitzke@lassalle-haus.org](mailto:marta.werwitzke@lassalle-haus.org)

[lassalle-haus.org/lehrgaenge](http://lassalle-haus.org/lehrgaenge)