

Lehrgangsleitung und Kontakt



P. Dr. Christian M. Rutishauser SJ

Erwachsenenbildner im Bereich Spiritualität und interreligiöser Dialog, Lehrbeauftragter für jüdische Studien
Direktor Lassalle-Haus Bad Schönbrunn
christian.rutishauser@lassalle-haus.org



Pfarrerin Margrit Schiess

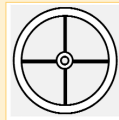
Exerzitienleiterin, Psychologin, Supervisorin
Ökumenisches Institut für Meditation
margrit.schiess@bluemail.ch

Träger

**Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn**
CH-6313 Edlibach
www.lassalle-haus.org
info@lassalle-haus.org
Tel. +41 (0)41 757 14 14



**Ökumenisches Institut
für Meditation**
Haldenstrasse 10
CH-8427 Rorbass
www.exerzitien-meditation.ch
margrit.schiess@bluemail.ch
Tel. +41 (0)44 865 28 45



ÖKUMENISCHES INSTITUT
FÜR MEDITATION RORBASS

LASSALLE-HAUS
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung



Exerzitien-Lehrgänge

Für Exerzitien im Alltag
Für Exerzitienleitung und geistliche Begleitung



«Den Seelen helfen»

Exerzitien sind ein spiritueller Übungsweg. Ignatius von Loyola hat ihn vor fast 500 Jahren entwickelt mit dem erklärten Ziel «den Seelen zu helfen». Dabei hat er in ihnen wesentliche Erkenntnisse der christlichen Mystik zusammengefasst und weiterentwickelt. In ihrer Rückbesinnung auf die versöhnende und befreiende biblische Botschaft und mit ihrer Ausrichtung auf eine sinnvolle Gestaltung des Lebens nehmen die Exerzitien auch grundlegende reformatorische Anliegen auf. Sie können deshalb sowohl der eigenen vertieften Lebens- und Gotteserfahrung wie auch der Arbeit in Gemeinden und Pfarreien dienen und sind für die ökumenische Zusammenarbeit sehr geeignet.

Ihre Leitung bedarf einer fundierten Ausbildung. Erfahrung auf dem eigenen geistlichen Weg sowie ein Wissen über den Exerzitienprozess und die Begleitung von Übenden sollen sich gegenseitig ergänzen. Die ökumenisch ausgerichtete Ausbildung gliedert sich in zwei Lehrgänge: 1. Lehrgang für Exerzitien im Alltag, 2. Lehrgang für Exerzitienleitung und geistliche Begleitung.

Lehrgang für Exerzitien im Alltag

1. Grundkurs

Vier Monate Einübung in die kontemplative Grundhaltung und in die biblische Textmeditation in Auseinandersetzung mit den eigenen Lebenserfahrungen. Dazu gehören vier zwei- bis dreitägige Retraiten.

2. Üben im Alltag

Sechs Monate Meditation im Alltag, ein Begleitgespräch pro Monat.

3. Einzelexerzitien von einer Woche

4. Exerzitien im Alltag leiten

Führen eines fünfwöchigen Kurses in einer Gemeinde oder Pfarrei unter Supervision.

Lehrgang für Exerzitienleitung und geistliche Begleitung

1. Lehrgang für Exerzitien im Alltag

2. Grosse Exerzitien: 30-tägig geschlossen oder siebenmonatig im Alltag

Diese grossen Exerzitien nach dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola dienen der vertieften Eigenerfahrung und enthalten methodische Reflexionen. Bei den Grossen Exerzitien im Alltag gibt es neben der Einzelbegleitung drei zweitägige und vier eintägige Retraiten.

3. Aufbaukurs

Der zweieinhalbjährige Aufbaukurs gibt Anleitungen zur geistlichen Begleitung von Einzelnen oder Gruppen in einem längeren Prozess.

- 12 Seminarwochenenden in anderthalb Jahren
- 12 Monate eigene Meditation im Alltag unter Begleitung
- Zwei längere Begleitungen oder Exerzitienwochen unter Supervision (6 Stunden)
- Diplomarbeit

Termine

Der Grundkurs wird jedes Jahr angeboten. Die grossen Exerzitien werden jährlich, der Aufbaukurs alle zwei Jahre durchgeführt. Die Daten sind der Homepage der beiden Trägerorganisationen zu entnehmen. Einstieg nach Absprache mit der Lehrgangsleitung.

Zielgruppe

Für alle, die auf dem Exerzitienweg sind und diesen weitervermitteln wollen. Offen für Gläubige verschiedener Konfessionen.

Teilnahmebedingungen

Kirchliches, spirituelles und theologisches Basiswissen; Bereitschaft, sich auf geistliche Begleitung einzulassen und die Exerzitienarbeit zu reflektieren.

Bewerbung

Ihre schriftliche Bewerbung mit Angaben zu Motivation, Ausbildung, Berufspraxis, Vorerfahrung für den Lehrgang sowie Foto richten Sie bitte an eine der beiden Trägerorganisationen.

Die Zahl der Teilnehmenden in Grund- und Aufbaukurs ist auf sechzehn Personen beschränkt. Bewerbungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anerkennung

Zertifikat bzw. Diplom der beiden Trägerorganisationen.

Veranstaltungsorte

Lassalle-Haus Bad Schönbrunn
Kloster Kappel, Kappel am Albis
Begleitung, Tagestreffen: Bern/Zürich

Kurskosten

Lehrgang Exerzitien im Alltag

1. Grundkurs: Fr. 1'450.-
2. Üben im Alltag: Begleitgespräche Fr. 90.- bis Fr. 130.- pro Std.
3. Einzelexerzitien: ca. Fr. 500.-
4. Exerzitien im Alltag leiten: Fr. 490.-

Lehrgang für Exerzitienleitung und geistliche Begleitung

1. Lehrgang Exerzitien im Alltag: s. oben
2. Grosse Exerzitien: geschlossen Fr. 1'000.-; 7-monatige Fr. 1'450.-
3. Aufbaukurs:
 - Seminarwochenenden Fr. 3'850.-
 - zwölf Begleitgespräche plus sechs Supervisionsstunden: Fr. 90.- bis Fr. 130.- pro Std.
 - Diplomarbeit: Fr. 400.-

Zusätzlich zu diesen Kosten kommen die Pensionskosten der Bildungshäuser dazu: ca. Fr. 115.-/Tag mit Vollpension.

Subventionierung

Finanzielle Unterstützung für die Lehrgänge als ganze oder für einzelne Teile kann bei evangelischen oder katholischen Kirchgemeinden bzw. bei Kantonalkirchen beantragt werden.

«Man muss es oft bedenken, dass die vita activa und contemplativa gemeinsam ihren Weg gehen müssen. So reift eine Aktivität heran, in der Tat und Beschauung eins werden.»

Jerónimo Nadal