

## Kursanmeldung und Bedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich (**Kursvermerk M33, M34, M35, M36 und/oder R11**) per E-Mail oder mit der Anmeldekarte an. Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung können Sie während des Kurses bar oder mit Karte bezahlen.

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, erhalten Sie baldmöglichst nach Eintreffen der Anmeldung Nachricht.

Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir Fr. 60.– Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldungen unter vier Wochen beträgt diese Fr. 100.–.

Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn fallen die ganzen Kurskosten ohne Pension an. Erscheinen Sie ohne Abmeldung nicht zum Kurs, berechnen wir Ihnen die gesamten Kosten für Kurs und Pension. Die Annullationsentschädigung entfällt, wenn Sie eine Ersatzperson in den Kurs vermitteln.

Wir setzen voraus, dass Sie am ganzen Kurs teilnehmen und im Haus übernachten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses, bei späterer Anreise oder frühzeitiger Abreise werden nicht erstattet.

## So finden Sie zum Lassalle-Haus Bad Schönbrunn

### Mit der Bahn

Halbstündlich aus Luzern oder Zürich nach Zug.  
Am Bahnhof Zug Anschluss mit Bus Nr. 2 in Richtung Menzingen bis Bad Schönbrunn.  
(Halt auf Verlangen).

### Mit dem Auto

#### Aus Richtung Luzern und Arth Goldau

In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen, Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

#### Aus Richtung Zürich

Richtung Luzern-Gotthard fahren. Beim Kreisel in Sihlbrugg abzweigen in Richtung Neuheim/Aegeri/Menzingen.  
In Edlibach rechts abzweigen Richtung Zug, Einfahrt nach ca. 1500 m links.

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00–18.00 Uhr
Samstag	8.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
Sonntag	9.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
vor Kursbeginn bis	18.00 Uhr

### Adresse

Lassalle-Haus  
Bad Schönbrunn  
CH-6313 Edlibach  
Tel. +41 (0)41 757 14 14  
info@lassalle-haus.org  
www.lassalle-haus.org

LASSALLE-HAUS  
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung



# Big Mind Prozess

«Weiter Geist – Grosses Herz»

**14. Februar 2010**

**12. – 14. Mai 2010**

**29. Sept. – 1. Oktober 2010**

**27. November 2010**

# Zen und luzides Träumen

**01. – 05. August 2010**

### Leitung

Pfr. Marcel Steiner  
Dr. Peter Widmer, Dr. Brigitte Holzinger

## Teilpersönlichkeits- & Schattenarbeit mit dem Big Mindprozess und Zazen

### «Weiter Geist – Grosses Herz»

Wir lernen den von Genpo Rōshi entwickelten «Big Mind Process» kennen und vertiefen eine Verbindung westlicher Psychologie, «Voice dialog» (Teilpersönlichkeitsarbeit) mit der transpersonalen Erfahrung der Zen-Meditation. Sie ermöglicht es, sich selbst zu studieren und lässt erfahren, was im Zen als «Wesensnatur» bezeichnet wird. Wir nehmen unsere inneren Anteile differenzierter wahr und lernen diese Stimmen gezielt anzusprechen und zu integrieren.

Die Teilnahme an den mehrtägigen Kursen setzt den Besuch eines Einführungstages voraus, der auch als Vertiefung dient.

### Tagesablauf

#### Mittwoch

18.30 Abendessen  
20.00 Zazen

#### Donnerstag

06.30 Zazen  
08.00 Frühstück  
09.15 Zazen  
10.15 Bigmind  
12.00 Mittagessen  
14.30 Bigmind, Pause  
17.00 Zazen  
18.30 Abendessen  
20.00 Zazen  
21.00 Nachtruhe oder Zazen

#### Freitag

06.30 Zazen  
08.00 Frühstück  
09.00 Zazen, Pause  
10.30 Zazen  
11.00 Migmind  
12.00 Mittagessen

### Leitung, Daten und Kosten

#### Leitung

Pfr. Marcel Steiner, Johanna Rüttschi (bei M34 und M35)

#### Kurs/Datum

Kurs M33 ■ 14. Feb. ■ So 10.00–16.00  
Kurs M34 ■ 12.–14. Mai ■ Mi 18.30–Fr 13.00  
Kurs M35 ■ 29.9.–1. Okt. ■ Mi 18.30–Fr 13.00  
Kurs M36 ■ 27. Nov. ■ Sa 10.00–16.00

#### Kurs/Kosten

M33, M36 ■ je Kurs Fr. 100.–, Pension Fr. 29.–  
M34, M35 ■ je Kurs Fr. 190.–, Pension Fr. 216.–

## Zen & luzides Träumen

Träume werden während Meditationskursen und in der täglichen Übung bewusster wahrgenommen. In diesem Kurs werden Meditation und psychotherapeutische Traumarbeit in Theorie und Praxis verwoben, um die eigenen Träume tiefer zu erforschen und das luzide Träumen zu erlernen, bei dem man weiss, dass man träumt. Es hilft Albträume überwinden, mit irrationalen Ängsten umgehen, fördert Selbsterkenntnis und verbessert geistige Fähigkeiten.

### Methodische Elemente

Mit Meditation, Vorträgen und Diskussion, Gelegenheit zum Gottesdienst, Begleitgesprächen.

### Mitbringen

Bequeme Kleidung.

### Leitung, Datum und Kosten

#### Leitung

Dr. Peter Widmer, Brigitte Holzinger

#### Kurs/Datum

Kurs R11 ■ 1.–5. Aug. ■ So 10.00–Do 13.00

#### Kosten

Kurs Fr. 450.–, Pension Fr. 461.–

## KursleiterIn



### Marcel Steiner

ev.-ref. Pfarrer, Fastenbegleiter und Zen-Lehrer, Portugal



### Johanna Rüttschi

Fastenbegleiterin, Co-Leiterin von Zen-Kursen, Schlieren



### Dr. Peter Widmer

Zen-Lehrer, Basel



### Dr. Brigitte Holzinger

Psychotherapeutin, Psychologin, Wien (A)

#### Kurs-Hinweis

### Einführung in den Buddhismus

Datum: 26. – 28. Juni 2010

Leitung: Dr. Peter Widmer

Bitte fordern sie das Detailprogramm an