

## Weitere Zen-Kurse

Wer im Lassalle-Haus einen Einführungskurs in die Zen-Meditation besucht hat und das Sitzen in der Stille weiter pflegen und vertiefen will, findet ein reiches Angebot bei bewährten Zen-Lehrerinnen und Lehrern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

- Sesshin und Zazenkai mit Niklaus Brantschen
- Sesshin und Zazenkai mit Pia Gyger
- Sesshin und Zazenkai mit Anna Gamma
- Sesshin mit Erwin Egloff, Peter Widmer, Marcel Steiner, Erna Hug und Stefan Bauberger
- Zen-Übungstage mit Erwin Egloff, Peter Widmer, Marcel Steiner und Erna Hug
- Sesshin mit Gebhard Kohler
- Zen-Vertiefungstage mit Verena Schwerzmann-Mahnig
- Zen-Strassen-Retreat mit Grover Genro Gauntt
- Zen-Sangha Treffen der Glassman-Lassalle-Gruppe

Verlangen Sie für nähere Informationen das Jahresprogramm vom Lassalle-Haus oder das spezielle Programm «Zen-Aufbau 2010».

Im Jahresprogramm vom Lassalle-Haus finden sich weitere Kursangebote in den Bereichen:

Exerziten, Kontemplation der *via contemplativa* und der *via integralis*, Begegnung der Religionen für Eine Welt (Dialog mit Islam, Judentum, Christentum, Buddhismus und Konfuzianismus), Reisen, Lehrgänge, Kirchliche Feste (Ostern und Weihnachten), Führungskurse, Fasten, Gesundheit, Heilen, Gebet, Spirituelle Künste, Garten-wochen, Ausstellungen und Konzerte.

## Kursanmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** per E-Mail oder mit der Anmeldekarte an. Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung können Sie während des Kurses bar oder mit Karte bezahlen.

### So finden Sie zum Lassalle-Haus

#### Mit der Bahn

Halbstündlich aus Luzern oder Zürich nach Zug.  
Am Bahnhofplatz mit Bus Nr. 2 in Richtung Menzingen bis Bad Schönbrunn.

#### Mit dem Auto

Von Stadt Zug auf Strasse nach Aegeri / Menzingen, ca. 500m nach der Lorzentobelbrücke links in Richtung Menzingen, nach ca. 200m rechts.

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00–18.00 Uhr
Samstag	8.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
Sonntag	9.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
vor Kursbeginn bis	18.00 Uhr

### Auskunft

Lassalle-Haus  
Bad Schönbrunn  
CH-6313 Edlibach  
Tel. +41 (0)41 757 14 14  
info@lassalle-haus.org  
www.lassalle-haus.org

LASSALLE-HAUS  
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung



# Zen-Einführung

## Kurse im Lassalle-Haus 2010



**Ame agari - nach dem Gewitter**  
(Kalligrafie von Sanae Sakamoto)

## Worum es geht

Es gibt verschiedene Gründe, Zen zu praktizieren: Stress abbauen, besser schlafen können, schöpferische Fähigkeiten entfalten, sich auf den spirituellen Weg einer anderen Kultur einlassen, sich von innen her regenerieren und Sinn finden. Solche Motive haben ihren Platz, solange das umfassende Ziel nicht vergessen wird: Zum wahren Wesen erwachen und so Einheit mit allem Leben erfahren. Verbunden damit ist die Bereitschaft, im konkreten Alltag achtsam und verantwortlich zu leben. Das Schönbrunner Zen-Programm wird wesentlich von den Aktivitäten der Glassman-Lassalle-Zen-Linie geprägt. Gegründet wurde die Linie von den beiden autorisierten Zen-Meistern **Niklaus Brantschen** und **Pia Gyger**. Sie und die von Ihnen ernannten Zen-Lehrerinnen und Zen-Lehrer **Anna Gamma**, **Erwin Egloff**, **Peter Widmer**, **Marcel Steiner** und **Erna Hug** sind darauf bedacht, die Zen-Linie im Lassalle-Haus zu festigen und zu entfalten.

**P. Dr. Stefan Bauberger SJ** und **P. Gebhard Kohler** leisten ebenfalls einen wichtigen Beitrag zum Zen-Programm.

Für die Zen-Kurse werden gesundheitliche und psychische Stabilität vorausgesetzt. Wer erstmals an einem Sesshin, Zazenkai oder an Übungstagen teilnehmen will, muss zuvor einen Einführungskurs im Lassalle-Haus besucht haben. Tragen Sie bei den Zen-Kursen keine bunten oder synthetischen Trainingsanzüge, sondern neutrale, unauffällige Kleidung in den Farben dunkelblau, schwarz oder grau. In den mehrtägigen Zen-Kursen arbeiten die Übenden täglich 30 Minuten im Haus oder Garten und bleiben dabei im Schweigen.

## KursleiterInnen



**Dr. Anna Gamma** hat 2003 von Niklaus Brantschen Rōshi und Pia Gyger Rōshi die Lehrbefugnis und den Dharma-Namen *Myo-an* erhalten.



**Dr. Peter Widmer** hat über Mystik promo-viert und erhielt 2004 von Pia Gyger Rōshi die Lehrbefugnis und den Dharma-Namen *Ki-Gen*. Er leitet auch Kurse zu Buddhismus und in Zen & luzides Träumen.



**Pfr. Marcel Steiner** ist seit 1994 in der Zen-Ausbildung bei Niklaus Brantschen und wurde von ihm 2005 zum Kontemplations-lehrer der *via integralis* ernannt. Im Juni 2009 erhielt er die Zen-Lehrbefugnis und den Dharma-Namen *Kyo-Sa*. Er leitet auch Kurse im Heilfasten und in Zen und Teilpersönlichkeitsarbeit.



**Erna Hug** ist Zen-Schülerin von Pia Gyger. Sie ist Mitglied der Leitung im St. Katharina-Werk, zuständig für die Finanzen. Im Juni 09 erhielt sie die Zen-Lehrbefugnis und den Dharma-Namen *Dai-Ji*.



**P. Dr. Stefan Bauberger SJ** ist Jesuit, Zenlehrer und Dozent für Naturphilosophie und Buddhismus, Er leitet das europäische Bodhisangha und begleitet junge Jesuiten in ihrer Ausbildung.

## Die AssistentInnen

*Rose-Marie Angst* und *Heidi Brauen* sind Schülerinnen von Niklaus Brantschen.

*Manfred Seiler*, *Lilly Mettler* und *Hans-Walter Hoppensack* sind SchülerInnen von Pia Gyger.

Viele Menschen sehnen sich nach Stille und Einkehr und sind fasziniert von den buddhistischen spirituellen Wegen. Zen-Einführungskurse bilden die Voraussetzung für weitere mehrtägige Zen-Kurse (Sesshin, Zazenkai, Übungstage). Die Kurse bieten eine praktische Einführung in die Meditation mit ca. 6 Stunden Sitzen in Stille, thematischen Impulsen und Hinführung zu den Ritualen. Durchgehendes Schweigen. Diese Kurse sind auch zur Wiederholung und Vertiefung empfohlen.

### Leitung/Assistenz

Anna Gamma ■ Manfred Seiler (Z1)  
Anna Gamma ■ Hans-Walter Hoppensack (Z2)

### Kurs/Datum

Kurs Z1 ■ 2.–4. Juli ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z2 ■ 17.–19. Dez. ■ Fr 18.30–So 13.00

### Leitung

Peter Widmer

### Kurs/Datum

Kurs Z3 ■ 30.4.–2. Mai ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z4 ■ 24.–26. Juli ■ Sa 18.30–Mo 13.00  
Kurs Z5 ■ 21.–23. Okt. ■ Do 18.30–Sa 13.00

### Leitung/Assistenz

Pfr. Marcel Steiner ■ Heidi Brauen

### Kurs/Datum

Kurs Z6 ■ 15.–17. Jan. ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z7 ■ 5.–7. März ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z9 ■ 1.–3. Okt. ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z10 ■ 27.–29. Nov. ■ Sa 18.30–Mo 13.00

### Leitung/Assistenz

Erna Hug ■ Lilly Mettler

### Kurs/Datum

Kurs Z11 ■ 6.–8. Feb. ■ Sa 18.30–Mo 13.00  
Kurs Z12 ■ 16.–18. April ■ Fr 18.30–So 13.00  
Kurs Z13 ■ 27.–29. Aug. ■ Fr 18.30–So 13.00

### Leitung

P. Dr. Stefan Bauberger SJ

### Kurs/Datum

Kurs Z14 ■ 28.–30. Mai ■ Fr 18.30–So 13.00

### Kosten

Z1–Z14 ■ je Kurs Fr. 160.–, Pension Fr. 216.–