

Kursanmeldung und Bedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich (**Kursvermerk M21**) per E-Mail oder mit der Anmeldekarte an. Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung können Sie während des Kurses bar oder mit Karte bezahlen.

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, erhalten Sie baldmöglichst nach Eintreffen der Anmeldung Nachricht.

Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir Fr. 60.– Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldungen unter vier Wochen beträgt diese Fr. 100.–.

Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn fallen die ganzen Kurskosten ohne Pension an. Erscheinen Sie ohne Abmeldung nicht zum Kurs, berechnen wir Ihnen die gesamten Kosten für Kurs und Pension. Die Annullationsentschädigung entfällt, wenn Sie eine Ersatzperson in den Kurs vermitteln.

Wir setzen voraus, dass Sie am ganzen Kurs teilnehmen und im Haus übernachten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses, bei späterer Anreise oder frühzeitiger Abreise werden nicht erstattet.

So finden Sie zum Lassalle-Haus Bad Schönbrunn

Mit der Bahn

Halbstündlich aus Luzern oder Zürich nach Zug.
Am Bahnhof Zug Anschluss mit Bus Nr. 2 in Richtung Menzingen bis Bad Schönbrunn.
(Halt auf Verlangen).

Mit dem Auto

Aus Richtung Luzern und Arth Goldau

In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen, Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

Aus Richtung Zürich

Richtung Luzern-Gotthard fahren. Beim Kreisel in Sihlbrugg abzweigen in Richtung Neuheim/Aegeri/Menzingen.
In Edlibach rechts abzweigen Richtung Zug, Einfahrt nach ca. 1500 m links.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00–18.00 Uhr
Samstag	8.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
Sonntag	9.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr
vor Kursbeginn bis	18.00 Uhr

Adresse

Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn
CH-6313 Edlibach
Tel. +41 (0)41 757 14 14
info@lassalle-haus.org
www.lassalle-haus.org

LASSALLE-HAUS
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung



Kontemplation - Kommunikation -
Körperlichkeit

Paarspiritualität

28. – 30. Mai 2010

Leitung

Gabriele Geiger-Stappel
Bernhard Stappel

Paarspiritualität

Kontemplation - Kommunikation - Körperlichkeit

Worum es geht

Die drei Pfeiler gegenstandslose Meditation, partnerschaftliches Gespräch und achtsamer Umgang mit der Körperlichkeit weiten und entfalten den gemeinsamen Raum der Paarspiritualität. Unsere Verschiedenheit als Frau und Mann wird zum Ergänzungspotential und bereichert den Alltag.

Impulse zur Praxis der «drei Pfeiler» sowie der Austausch mit anderen Paaren helfen, die eigene spirituelle und partnerschaftliche Kultur weiterzuentwickeln. Das Seminar richtet sich an meditierende Paare (Zen und Kontemplation) und solche, die es werden wollen. Ca. 5 Stunden Meditation. Einführung für interessierte Partner/innen

Methodische Elemente

Schweigemeditation im Stil des Zen, (Anfänger werden in die Meditation eingeführt), Dialog, Körperarbeit, Impulsen zur Praxis der drei Pfeiler, Austausch, Gelegenheit zum Gottesdienst.

Zielgruppe

Für meditierende Paare und solche, die es werden wollen.

Datum und Kosten

Kurs/Datum

Kurs M21 ■ 28.–30. Mai ■ Fr 18.30–So 13.00

Kosten

Kurs Fr. 280.–, Pension Fr. 216.–

Tagesablauf

Freitag

- 18.30 Abendessen
- 20.00 Begrüssung und Kennenlernen, Einführung ins Thema
- 21.30 Meditation

Samstag

- 07.30 Meditation
- 08.00 Frühstück
- 09.00 Körperachtsamkeit
- 09.30 Impuls: Drei Pfeiler der Paarspiritualität
- 10.00 Gendergruppen
- 11.30 Meditation
- 12.00 Mittagessen, Pause
- 14.30 Gehmeditation
- 15.00 Impuls Paarkommunikation
- 15.30 Paargespräch
- 16.30 Austausch mit anderen Paaren
- 18.00 Meditation
- 18.30 Abendessen
- 20.00 Abendprogramm: «Tu deinem Leib Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen» (Teresa v. Avila)

Sonntag

- 07.15 Meditation
- 07.45 Frühstück
- 08.30 Gelegenheit zum Gottesdienst
- 10.00 Körperachtsamkeit
- 10.30 Paargespräch und Austausch mit anderen Paaren
- 11.30 Meditation
- 12.00 Mittagessen, ca. 13.00 Uhr Ende des Seminars

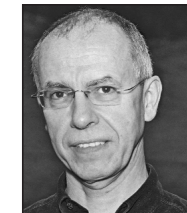
Insgesamt ca. 5 Stunden Meditation

Kursleitung



Gabriele Geiger-Stappel ktw

Dr. med., Fachärztin,
Kontemplationslehrerin *via integralis*,
Rheinfelden



Bernhard Stappel ktw

Theologe, Kontemplationslehrer
via integralis, Rheinfelden

Kurshinweise

Schattenarbeit mit dem Bigmindprozess und Zazen

«Weiter Geist – grosses Herz»

Datum: 12. – 14. Mai 2010

Leitung: Marcel Steiner, Johanna Rüttschi

Gewaltfreie Kommunikation – Einführung

Nach Marshall B. Rosenberg

Daten: 21. – 23. Mai 2010

16. – 18. Juli 2010

Leitung: Verena Gysin, Coach, Organisations-
beraterin BSO, Zug,
Manda Litscher, Ausbilderin FA, Zug